

Консультация на тему: «Профилактика алкоголизма в семье»

Семья и дом – самое дорогое в жизни каждого человека. Здесь тепло и уютно, любят, ждут, это то место где всегда можно найти поддержку и защиту. Но к сожалению такие семьи встречаются всё реже. Очень не просто в современных условиях её сохранить.

Молодые активные люди перестают уступать друг другу, залогом успеха для них является хороший заработок, а о появлении детей для многих далеко не главный смысл семейной жизни. И пока гоняясь за материальным благополучием, люди становятся нервными, слабыми, агрессивными, и полностью забывают о своём предназначении. После трудовой недели появляется желание отдохнуть, развеяться, провести время в компании друзей, где присутствуют алкогольные напитки.

Воздействие алкоголя сказывается на людях по-разному. Одни быстро спиваются и становятся алкоголиками, у них развивается болезненная зависимость от спиртного в виде запоев и похмельного синдрома. Другие остаются «бытовыми» пьяницами.

Люди, злоупотребляющие алкоголем, думают и даже хвалятся, что здоровье у них железное и потеряют его они не скоро, поэтому не отказывают себе в удовольствии принять новую дозу спиртного. Но деградация личности всё равно происходит: у кого-то раньше, у кого-то позже.

Очень опасен алкоголь для юных, особенно для девушек, поскольку их организм в период роста легче подвергается воздействию наркотиков. Пьющие (особенно девушки) под влиянием алкоголя становятся развязными, болтливymi, не достаточно критичными к своему поведению. В пьяном виде девушки теряют стыд, женское достоинство, становятся склонными к легкомысленному поведению. Последствия в результате опьянения бывают трагичными и могут носить смертельный характер.

Среди причин смертности и болезней алкоголизм занимает третье место, уступая только сердечнососудистым заболеваниям и злокачественным образованиям. Средняя продолжительность жизни при злоупотреблении алкоголем уменьшается примерно на 20 лет. Алкоголь – причина преступлений, травматизма, несчастных случаев в быту и на производстве. Самой важной особенностью алкоголизма является то, что больной человек не может прийти к вводу, что ему нужно совсем прекратить употреблять алкоголь и не возвращаться к этому никогда.

Если привести одну неутешительную цифру из криминальной статистики: 70% преступления против личности совершается людьми в состоянии алкогольного опьянения. Поэтому очень трудно назвать алкоголизм - вредной привычкой. Это глобальная проблема, это бич, это порок современного времени.

Взрослые часто даже не подозревают, как много узнают ребята, просто наблюдая за их поведением и совершенно легкомысленно относятся к тому, что их чадо является свидетелем их собственных пагубных пристрастий. Уже в дошкольном возрасте можно наблюдать как в играх: изображая взрослых, дети «курят», используя в качестве сигареты карандаши, ручки. Когда играют в «семью», могут чокаться игрушечными чашками, изображая взрослых. Понятно, что таким образом для подражания являются родители.

Зачастую первая проба алкоголя происходит дома, в семье. Дети тайком от родителей допивают, к примеру, вино из оставленной без присмотра рюмки. Порой ребенок по ошибке выпивает алкогольный напиток: «Я думал, что это – вода, компот...» Однако весьма часто знакомство ребенка с алкоголем происходит с одобрения родителей. (А что будет от глотка пива или вина?)

Алкоголизм в семье вызывает особое беспокойство. Ведь от семейного алкоголизма вместе с родителями страдают и дети. Страдают от постоянного нервного напряжения, от избытка негативных эмоций, от своей нелегкой судьбы, от недоедания, от упреков в свой адрес, от несчастливого детства и, что самое печальное, от родительских побоев.

У ребенка в алкогольной семье нет нормальных условий для правильного душевного и физического развития. К тому же, ребенок, родившийся и выросший в алкогольной семье, может отличаться от сверстников. Ведь дети родителей алкоголиков, не считая различных комплексов и внутренних проблем, иногда имеют внешние уродства и проблемы со здоровьем, включая болезни внутренних органов, головного мозга, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Внешние дефекты могут быть в виде неправильно развитых частей тела или суставов. Страшно представить, что может быть с таким ребенком в будущем. Сможет ли он выжить? И если да, сможет ли он справиться со своими проблемами? Нередко дети алкоголиков свою недолгую жизнь проживают в доме инвалидов. Взрослый человек вправе распоряжаться собственной жизнью по своему желанию, но он не имеет права обрекать на мучения и страдания своего ребенка. Прежде чем рожать детей, нужно отказаться от выпивки! Ребенок не должен расплачиваться за ошибки родителей своей драгоценной жизнью.