|  |
| --- |
| Зуд, раздражение, припухлости и другие симптомы укусов насекомых являются результатом проникновения яда или других веществ под вашу кожу.Яд вызывает аллергическую реакцию. Серьезность вашей реакции зависит от вашей чувствительности к яду конкретного насекомого. |

Обычно реакции на яд насекомых являются мягкими: возникает небольшой раздражающий зуд и образуются небольшие опухоли, которые исчезают через день-два. Замедленная реакция может вызвать жар, сыпь, ломку суставов и опухание гланд. Вы можете испытать мгновенную или замедленную реакцию от укуса насекомых или оставленного жала. Только у небольшого процента людей возникает серьезная реакция (анафилаксия) на яд насекомых, признаки и симптомы которой следующие:

* опухоль лица;
* затрудненность дыхания;
* боль в животе;
* шок.

Наиболее сильную реакцию вызывают укусы пчел, ос, шершней и огненных муравьев. Укусы комаров, клещей, мух и некоторых пауков также могут вызвать реакцию, но она, в основном, намного слабее.

**При слабых реакциях**

1. Переместитесь в безопасное место, чтобы избежать повторных укусов.
2. Удалите жало с помощью обратной стороны ножа или любого предмета, у которого есть тонкий край, например, кредитной карты.
3. Промойте пораженную область с мылом. Не пытайтесь выдернуть жало пинцетом, так как при этом из него может выделиться еще больше яда.
4. Приложите к месту укуса марлевую салфетку или ватный тампон, смоченный слабым раствором марганцовки, водкой, винным спиртом, одеколоном или нашатырным спиртом, либо просто сделайте холодный компресс, чтобы уменьшить боль и опухоль.
5. Если вы имеете предрасположенность к аллергическим реакциям, можете принять антигистаминный препарат, рекомендованный врачом. Ребёнку, предрасположенному к аллергиям, при укусе жалящего насекомого (пчелы, осы, шершня или шмеля) можно дать на выбор 1/2 таблетки зиртека, 1/2 таблетки гистацина или 1 мерную ложку кларитина.

Аллергические реакции могут проявляться в виде слабой тошноты и кишечных спазмов, диареи или опухоли размером более пяти сантиметров в диаметре. Обратитесь к врачу немедленно, если обнаружите любой из этих признаков.

**При сильных реакциях**

Серьезные реакции могут прогрессировать очень быстро. Вызовите скорую помощь, если проявятся следующие признаки или симптомы:

* затруднение дыхания;
* опухание губ или горла;
* потеря сознания;
* головокружение;
* спутанность сознания;
* учащённое сердцебиение;
* сыпь;
* тошнота, спазмы, судороги и рвота.

Предпримите следующие действия, если вы находитесь рядом с укушенным человеком в ожидании медицинской помощи:

1. Проверьте наличие специальных медикаментов, которые этот человек может носить с собой против аллергических приступов. Введите лекарство, как предписано.
2. Дайте выпить таблетку антигистамина, если, конечно же, он или она способны ее проглотить без удушья.
3. Положите человека на спину ровно. При этом необходимо, чтобы его ноги были выше, чем голова.
4. Ослабьте тугую одежду и накройте человека одеялом. Не давайте ничего пить.
5. Переверните, чтобы избежать удушья, если его рвет или изо рта течет кровь.
6. Начинайте реанимационные действия, если человек не подаёт признаков жизни (отсутствует дыхание, не прощупывается пульс).