# Наш Теремок

*Тематическая газета МДОУ «Детский сад №57»*
*г. Ярославля*

*"У каждой семьи есть своя "живая душа",*
*в которой есть и цветущий райский сад,*
*и родники "живой" воды, и могучие дерева,*
*уходящие ветвями высоко в небо,*
*а корнями - глубоко в землю.*
*Добрые традиции подобны этим родникам*
*укрепляют, животворят семью".*
*(Л. Н. Толстой)*

***Выпуск № 31***

## *«2024 год- год семьи. Семейные ценности и традиции»*

Семья является источником любви, понимания и поддержки, учит детей быть добрыми, честными и справедливыми. В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи.

Крепкая семья - это залог стабильности и процветания общества. Семья создает человека и поддерживает его стремление к развитию, если членов семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми: любовь и верность здоровье и благополучие почитание родителей забота о старших и младших продолжение рода. Семья – главный аспект в жизни человека. Особое значение имеет семья в жизни ребенка, в его становлении и поведении. Семья объединяет детей, родителей, родственников кровными узами. Объявление 2024 года Годом семьи – это важное событие для нашей страны. Это еще один на пути к укреплению семейных ценностей.

***Семейные праздники:***

• 15 мая — Международный день семьи — учрежден Генеральной Ассамблеей ООН;
• 10 апреля — День брата и сестры;
• 25 апреля — День дочерей;
• Третье воскресенье июня — День отца;
• 8 июля — День семьи, любви и верности;
• 1 октября — День пожилого человека;
• Последнее воскресенье ноября — День матери;
• 22 ноября — День сыновей.

## Что такое семья? Значение семьи в жизни каждого человека

Семья – это группа людей, которые живут вместе и заботятся друг о друге. В семье люди делят радости и трудности, помогают друг другу и проводят время вместе.
Семья – это место, где люди чувствуют себя любимыми, защищенными и поддержанными. Семья играет крайне важную роль в жизни человека. Она является основой для развития и формирования нашей личности, эмоционального благополучия и социальной адаптации. Семья передает нам знания о языке, обычаях, религии и истории, что помогает нам определить нашу идентичность. Семья имеет глубокое влияние на наше физическое и психическое здоровье.

## Как возникла семья

### *Зарождение семьи*

Вопрос «как и когда возникла семья» является большой научной проблемой, которую совместными усилиями пытаются решить ученые самых разных специальностей: историки, археологи, палеоантропологи, генетики, приматологи. Антрополог Станислав Дробышевский рассказывает, что сплоченность и семейная поддержка стали механизмом выживания, когда австралопитеки оставили древесный образ жизни вышли в саванну, где им пришлось столкнуться со множеством опасностей. А более поздние преархантропы, также известные как «ранние homo», начали использовать орудия труда, что принесло за собой необходимость совместной деятельности и умения договариваться. «Социальная структура также стала развиваться благодаря первобытным механизмам обучения», - говорит антрополог.

Неандертальцы в наиболее поздний период существования жили группами из 10-20 человек, все участники группы являлись друг другу родственниками. Среди останков общин неандертальцев ученые находили кости представителей с физическими отклонениями, которые, однако, доживали до определенного возраста. Это говорит о том, что неандертальцы заботились о членах группы, которые не могли позаботиться о себе сами.

Кроманьонцы - ранние предки современного человека - имели гораздо более развитую культуру и социальную структуру. Они жили семьями до 100 человек, мастерили украшения, оставляли наскальные рисунки- изображения людей, животных и сцен охоты - приручили собак, устраивали погребальные обряды.

## *Семья на Руси*

На Руси традиционные отношения между мужем и женой получили распространение с приходом христианства. Патриархальное устройство семьи было во многом обусловлено религиозными нормами и функцией мужчины как главного добытчика. На протяжении многих веков эта форма отношений была единственным способом организации быта. Сейчас патриархальная семья распространена в основном в странах с традиционным экономическим укладом, где преобладает физический труд.

В России патриархальный строй преобладал довольно долго — изменения начались после Второй мировой войны, когда патриархальная семья, где главенствовала воля и благополучие отца, постепенно стала более детоцентрической.

## *Детоцентрическая семья*

В строгой иерархии патриархальной семьи дети занимали далеко не первые позиции — в крестьянских семьях дети занимались тяжелой работой, на них лежала ответственность за многие бытовые дела, они также присматривали за младшими братьями и сестрами. Детей не баловали, основы крестьянского труда они начинали постигать уже в возрасте трех-четырех лет.

Однако, когда семья стала детоцентрической, потребности и благосостояние детей стали цениться намного выше. Родители допускали сохранение брака ради детей, ушли традиции многодетности и детского труда. Родители стали придавать значение эмоциональной близости с детьми, их психологическому комфорту и общению. Это касается не только городской, но и деревенской семьи, в 1960-х годах большинство сельских жителей считало, что дети - смысл существования семьи и мечтали дать детям хорошее образование.

## *Нуклеарная семья (современная)*

Со временем начался спад традиционной семьи - поколения перестали жить под одной крышей, семья стала нуклеарной. Нуклеарная семья - это ячейка, состоящая из супругов и их детей, чаще живущих в отдельном доме. Большинство современных семей - нуклеарные. Для такого типа семей характерен также уход от детоцентричности, больше внимания уделяется отношениям супругов. В нуклеарной семье родители не обязаны сохранять несчастливый брак ради детей, к тому же такая семья может вовсе не заводить детей и состоять только из двух партнеров. Отношения в нуклеарной семье становятся равноправными, часто оба супруга работают и разделяют бытовые обязанности.

## *Семейные ценности и традиции – фундамент крепкой семьи*

Во все времена традиционные семейные ценности и традиции были и остаются оплотом государственности и сильной державы. Семья – основа настоящего и будущего России. Нравственно здоровая и духовно крепкая семья и есть основа полноценного общества. Какой быть России, во многом зависит от того, какими мы воспитаем наших детей.

Семья и семейные ценности всегда лежат в основе любого общества. Независимо от культурных особенностей, дети рождаются, воспитываются и подрастают в семьях, постепенно перенимая опыт и традиции старшего поколения, становясь полноправными представителями своего народа.

А вот традиции – это то, что делает на самом деле каждую семью уникальной. Ведь традиции сплачивают всех членов семьи. Традиции в семье живы, пока их чтим, бережем и передаем из поколения в поколение.

Если ценности можно сравнить с фундаментом, то традиции – это те прочные узы, которые нас друг с другом связывают, а соединяют на основе совместной деятельности, творчества, развития, чувства сопричастности.

Традиция порождает соблюдение обычаев и помогает рождаться тем понятиям, которые принято называть семейными ценностями.

### *Семейные ценности:*

**Любовь -** главная семейная ценность. Она проявляется в нежности по отношению к любимым, желанием о них заботиться, защищать, быть постоянно рядом. Союзы, основанные на любви - счастливые и благополучные.

**Доверие.** Важно научиться доверять друг другу и приучить к этому своих детей. С каждой проблемой, неудачей, любыми переживаниями вы должны делиться со своими родными.

**Доброта.** Это желание помочь слабому, беззащитному, оказать ему поддержку, потребность быть полезным. Такие отношения делают семью более гармоничной.

**Верность -** залог крепости любовных уз. Готовность быть с любимым человеком и в горе, и в радости. Верность своему слову, делу, преданность в дружбе - это качество формирует в человеке с раннего детства.

**Взаимопонимание.** Важно понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления своей второй половинки и детей. Чувствуя поддержку, человек развивается не только духовно, но и поднимается ввысь в спорте, карьере, достигает больших успехов.

**Уважение.** Оно выражается в уважении к индивидуальности каждого члена фамилии, недопустимости «переламывания» одного супруга под интересы и потребности другого, невмешательства в дела молодых со стороны родителей.

## *Семейные традиции:*

Перечень того, что можно отнести к семейным традициям, может быть бесконечным. Однако, их условно можно разделить на общие, которые присущи многим людям в разных вариациях, и совершенно уникальные, специфические ритуалы.
К первой группе относятся такие традиции как:

***Совместные празднования***

В большинстве домов в России на День рождения, Новый год, собирается за богато накрытым столом большой круг родственников и близких друзей, чтобы поздравить именинника или проводить уходящий год. В эти дни принято преподносить подарки и памятные сувениры, писать поздравления, петь песни и танцевать, посещать семьей праздничные мероприятия. Для многих взрослых одними из самых волшебных моментов детства являются новогодние праздники. Можно создать сказку вместе с ребенком, вместе украшать елку под тематические песенки, делать сувениры в подарок родным, писать письма Деду Морозу. Ведь малыш умеет то, чего многие взрослые разучились делать – верить в чудеса.

***Совместные путешествия***

Если позволяют обстоятельства, многие проводят отпуск все вместе, по возможности отправляясь на море или в другой город. А есть те, которые предпочитают ежегодные выезды на дачу летом, где отдых на природе сочетается с трудовыми обязанностями. Любая такая поездка приносит много позитива каждому ее участнику, что укрепляет отношения домочадцев.

***Фотографии на память***

Приятные события хочется запечатлеть на фотоснимках, чтобы при желании в любой момент вернуться к памятному дню. Модные сейчас фотосессии могут стать хорошей традицией, особенно в семьях, где есть дети. Ведь каждый возраст малыша имеет свои прелести, а время летит так быстро, что опомниться не успеешь. К тому же к такому событию обычно идут долгие совместные приготовления, а саму съемку ребенок воспримет как приключение.

***Совместное посещение разных мероприятий***

Кино, театр, выставки, музеи, фестивали – это все очень интересно и познавательно. Если в доме все настроены на развитие своей личности, то домочадцам никогда не будет скучно друг с другом. Так что совместные посещения культурных или развлекательных мероприятий – это очень хороший и полезный обычай.

***Особенно полезными для детей станут следующие традиции:***

***Чтение сказки на ночь и пение колыбельных малышам.***

Вечернее чтение не только развивает фантазию ребенка, но и настраивает его на спокойный лад, уместный перед сном, а голос матери всегда успокаивает и убаюкивает.

***Совместные игры***. В век компьютеризации и бесконечного числа развлечений, занять ребенка очень просто. Однако самыми теплыми воспоминаниями из детства будут именно те, когда малыш играл вместе с родителями. Это могут быть настольные игры или активный отдых на природе, главное, чтобы в игре принимали участие все близкие.

***Обязанности по дому.*** Хорошо, когда у каждого члена, даже самого маленького, есть какие-то обязанности по дому. Занятия можно менять и каждый раз предлагать новое задание. Предложите ребенку во время одной уборки протереть пыль, а в следующий раз поработать пылесосом. А с таким поручением, как полить цветы, с удовольствием справляются даже малыши.

***Поцелуи и объятья*** Психологи утверждают, что чтобы чувствовать себя счастливым нужно минимум восемь объятий в день. А детям требуется еще больше. Так что обнимайте малышей по любому поводу. А уж поцелуй на ночь станет прекрасным завершением дня и для ребенка, и для родителей.

Обычно новые традиции в семье привносятся женщинами. И очень важно, чтобы это было сделано очень мягко, без принуждения. Важно проговорить зачем вы хотите ее привнести, какие чувства будете испытывать, если все другие члены семьи вас поддержат и как это будет здорово сделать что-то совместно. Здесь очень важны положительные эмоции! Чтобы все члены семьи чувствовали себя нужными, важными, включенными в общий процесс.

## *Наши семейные традиции*

***Семья Мубаракшиных (3 группа)***

Наша Семья большая, самому младшему члену семьи исполнился 1 год в феврале, а самому старшему - 85. Мы вместе занимаемся огородом, ходим на рыбалку и за грибами, посещаем концерты, театр, зоопарк, вместе ходим в аквапарк. В нашей семье принято уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу вместе, собираться на все праздники за одним столом. Мы собираемся всей семьей, чтобы отметить дни рождения, юбилеи, свадьбы, новый год и рождество. Женская половина семьи готовит еду, младшее поколение готовит конкурсы и украшает комнату, а мужская часть сдвигает столы и приносят стулья и лавки. Каждый праздник позволяет нашей сплоченной семье пообщаться, вкусно поесть, попеть, поплясать, повеселиться.

*Фото с 60-летия нашей бабушки Гали.*

***Семья Троицких (2 группа)***

Наша семья основана на таких семейных ценностях, как любовь, доверие и уважение друг к другу. Мы очень ценим заботу и помощь в трудных ситуациях, это делает нашу семью только крепче! Также в нашей семье есть любимые традиции. Мы любим проводить время в нашей деревне, где у детей есть много друзей, а папа Егор с сыном Сашей ходят в лес за грибами и на охоту. Мама Наташа с дочкой Таней осваивают цветоводство. Также мы любим активный отдых на природе, вместе встречаем праздники!

***Семья Якимовых (2 группа)***

По выходным мы ездим в гости к бабушкам и дедушкам, ходим вместе гулять. На праздники собираемся всей семьей вместе. Проводим время с детьми за различными играми, посещаем различные места (зоопарк, цирк, кинотеатр).

***Семья Однокозовых (6 группа)***

Хочу немного рассказать Вам о нашей традиции. Появилась она не так давно, но мы придерживаемся и ценим. Раз в неделю мы посещаемых сообщество духовного развития. Изучаем великие писания. Узнаем много нового, забытое старое. Встречи проходят в домашней и уютной обстановке.

***Семья Серебряковых (5 группа)***

Наша семья очень дружная. Когда выдается выходной или праздничный день, мы стараемся собраться со своими ближайшими родственниками и активно, дружно, с пользой для здоровья провести время. Зимой это выезды на природу, катание на лыжах, на сноутюбингах с горок. Летом стараемся выезжать в походы с палатками к водоемам, на экскурсии по интересным местам нашего родного края. Наши совместные встречи, походы, мероприятия проходят всегда очень интересно и весело.

***Семья Шибаевых (3 группа и 5 группа)***

Мы – семья Шибаевых! Мы семья большая, очень любим вместе путешествовать, читать увлекательные книги и конечно же мы обожаем готовить вместе!

***Семья Копытовых (1 группа)***

Традиции – это фундамент, основа любой семьи. В нашей семье, как и во многих других семьях тоже есть свои традиции. Вечерний совместный ужин, когда собирается вся семья и мы обсуждаем события прошедшего дня. Мама, папа и я обмениваемся впечатлениями и обсуждаем планы на будущее.

***Семья Пучковых (1 группа)***

Есть такая примета: новая елочная игрушка притягивает в дом прибыль, стабильность. счастье и удачу. В нашей семье уже очень много лет существует такая традиция, что на Новогоднюю елочку надо, обязательно, купить новую одну или несколько игрушек на елку. Еще наша бабушка старалась найти необычную, непохожую на другие, елочную игрушку. А мы, дети, на каждый Новый год делали из бумаги новое украшение к этому празднику. Сейчас уже внуки приняли эстафету купить новое, яркое, запоминающееся украшение на нашу елочку. Вроде купили какую-то мелочь, а на душе так хорошо становится, чувствуется приближение предстоящего праздника «Новый Год»!

***Семья Галкиных (6 группа)***

Маленькие, забавные, объединяющие и рутинные традиции нашей семьи. Ежедневно перед сном мы с детьми не просто обнимаемся, а устраиваем «огромный обнимуль» - тут нужно и крикнуть громко, и обняться крепко! По четвергам у нас по традиции день уборки. Каждый член семьи выбирает себе два домашних дела. Бывает трудно, лень и неохота, но стараемся, ведь после уборки нас ждет традиционный «Чай с шоколадкой». И если первую часть мероприятия дети могут выполнить спустя рукава, то про вторую никогда не забывают. Недавно у нас появился и ежегодный обычай: мы всей семьей едем в аквапарк и непременно зимой. Чтобы поплавать, вспомнив лето, испытать свою смелость на водной горке, и позакаляться, бегая по снегу и льду до уличного джакузи. Семейные ритуалы, обычаи и традиции могут быть разными, главное, чтобы они нравились всем вместе и каждому по отдельности. Ведь наши семейные традиции – это мы!